

From: "[Sabine Pichler](mailto:sabine.pichler@sonnenkinder-mt.at)" <sabine.pichler@sonnenkinder-mt.at>
To: sabine.pichler@sonnenkinder-mt.at
Date: 11/25/2019 9:20:55 AM
Subject: Newsletter Winter 19

sonnenkinder-mt

Newsletter: Winter 19

„Wenn du die Berührung mit der inneren Stille verlierst, verlierst du den Kontakt mit dir selbst.

Wenn du den Kontakt mit dir selbst verlierst, verlierst du dich in der Welt.“

(John A. Shedd)

In diesem Newsletter

[Persönliches](#) | [Aufruf](#) | [Termine](#) | [Buchempfehlung](#)

Persönliches

Mein Motto: "Aus der Stille Kraft schöpfen" – Der Winter ist die ideale Zeit dafür. Die Natur macht es uns vor: die Tage werden kürzer, Tiere begeben sich in den Winterschlaf, die Pflanzenkraft zieht sich zurück in die Wurzeln. Aus dieser Ruhe entsteht neue Kraft für die nächste Wachstumsphase. Immer wieder in die Stille zu gehen und den Kontakt zu sich selbst zu finden hilft in allen Lebenslagen, vor allem, wenn es hektisch zugeht oder die Sonne tagelang auf sich warten lässt.

Durch den Start meiner neuen Ausbildung zur Kreativtrainerin freue ich mich dass ein eher vernachlässigtes Hobby, nämlich das Malen, wieder mehr Raum in meinem Leben bekommt. Dabei erstaunt es mich immer wieder, welche Erkenntnisse durch die eigenen Bilder gewonnen werden können. Im Jänner und Februar biete ich im Eisenbergerhof eine Workshopreihe an zum Thema Mental- und Bewusstseinstaining. Auch Übungen aus der Aufstellungsarbeit und dem Kreativtraining werden dort integriert sein.

Aufruf: Darsteller für Aufstellungs-Nachmittag gesucht

Am **Samstag, den 30. November ab 15:00 Uhr** findet im Eisenbergerhof ein Aufstellungs-Nachmittag für Pferde-Themen statt. Leider haben sich nur sehr wenige Interessierte gemeldet. Ich würde mich sehr freuen, wenn dieser Nachmittag stattfinden kann, deshalb rufe ich alle Aufstellungs-Freunde auf, ob sie nicht als Darsteller dabei sein möchten. Tiere sind wie unsere Kinder, sie spiegeln uns oft unsere eigenen Themen. Deshalb können auch Tier-Aufstellungen interessante Erkenntnisse bereithalten.

Sollte sich jemand kurzfristig entschließen am Samstag dabei zu sein, bitte

ein SMS oder Mail an mich. Ich würde mich sehr freuen.

Aktuelle Termine

- Samstag 30.11. **Aufstellungen zum Thema Pferd** (15:00 bis 20:00)
Preis mit eigener Aufstellung 100,-
Preis für Darsteller 10,-
- Freitag, 13.12.2019 **"Das Rad des Lebens"** (19:30 bis 21:30)
Inspiriert vom schamanischen Medizinrad begehen wir an diesem Abend das "Rad des Lebens" und erforschen uns selbst
- **Mental- und Bewusstseinstaining – Workshops** (9:00 bis 12:00)
Mo, 20.1.2020 Thema: "Meine Gedanken und Ich"
Mo, 27.1.2020 Thema: "Wer bin ich? – Über das Selbstbild"
Mo, 3.2.2020 Thema: "Meine Ressourcen erkennen und nutzen"
Mo, 10.2.2020 Thema: "In Verbindung bleiben"
Preis: 25,- für einzelne Workshops, 80,- für alle 4 Workshops
- 1.2.2020 **Offener Aufstellungs-Nachmittag** (15:00 bis 19:00)
Preis mit eigener Aufstellung 100,-
Preis für Darsteller 10,-

Buchempfehlung

"Was wir uns angewöhnt haben "ich" zu nennen, wird sich bei unserem Tod auflösen wie ein Regentropfen, der ins Wasser fällt. Der Regentropfen kehrt ins Meer zurück. Das Meer, das ist die Ewigkeit, die immer schon begonnen hat, schon jetzt, in diesem Leben. Das Meer enthält das Wasser, aus dem der Tropfen besteht. Er war nie vom Meer getrennt und wird es niemals sein."

Abt Muho: Ein Regentropfen kehrt ins Meer zurück. Warum wir uns vor dem Tod nicht fürchten müssen. München: Berlin Verlag 2017 (S. 176)

Genauere Informationen zu den einzelnen Terminen und über meine Arbeit findest du auch auf meiner Website: <http://www.sonnenkinder-mt.at/index.php/termine>

Alle Seminare finden im **Eisenbergerhof** statt.

Bei Fragen zu meinen Angeboten wende dich bitte an mich.

Bitte leite diesen Newsletter an Interessierte weiter. Danke!

Alles Liebe,
Sabine Pichler

Sabine Pichler
0699 / 10963854
Steilweg 33, 8046 Stattegg
sabine.pichler@sonnenkinder-mt.at
www.sonnenkinder-mt.at

Wenn du diesen Newsletter nicht mehr erhalten willst, kannst du ihn [hier](#) abmelden.